

Apfelbrot

Zutaten für eine kleine Kastenform

- 3 kleine Äpfel (ca. 400g)
- Saft einer Zitrone
- 100g Zucker
- je 75g Rosinen und Trockenpflaumen
- 75g gehackte Haselnüsse
- 1 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1 TL Kakao
- etwas Rum
- 1 Prise Salz
- 300g Mehl
- 3 TL Backpulver

Zubereitung

Äpfel mit Schale reiben oder in dünne Scheiben schneiden, sofort mit Zitronensaft und Zucker mischen und im Kühlschrank einige Stunden ziehen lassen.

Ofen auf 180° vorheizen. Die Pflaumen kleinschneiden und mit den Rosinen, Haselnüssen und Gewürzen unter die Apfelmischung rühren. Mehl und Backpulver untermischen, alles gut durchkneten und die Masse in eine kleine Kastenform streichen.

Bei 180° für 1 Stunde backen. Im Ofen abkühlen lassen und aus der Form lösen.